



"Winter-Semester"

2026

**projektweise Gruppen
für Januar - März 2026
an der Marktkirche Poppenbüttel**



**Übersicht
Gruppen-Angebote**



Gruppen-Angebote:

- 01 Alpha-Kurs im Wohnzimmer**
- 02 Gymnastik von Kopf bis Fuß**
- 03 Nachfolge Jesu Christi praktisch**
- 04 Bastel-Handarbeits-Gruppe**
- 05 Exerzitien im Alltag**
- 06 “Israel entdecken“. Bibelkurs**
- 07 Notensätze schreiben am Computer**
- 08 Frauen der Bibel**
- 09 Nordic Walking**
- 10 Nähkurs für Anfänger**
- 11 Gemeinsam schmeckt's besser!**
- 12 Holz-Hacken interaktiv**
- 13 Den digitalen Alltag meistern**
- 14 Malerei**
- 15 Römerbrief-Kurs**

Was ist "Winter-Semester" ?

"Ich würde das ja durchaus mal ausprobieren, ABER ..." -
Oft fehlt der Anlass und die Gelegenheit, etwas wirklich konkret auszuprobieren; besonders wenn man sich dazu auch noch mit anderen zu einer Gruppe verabreden müsste.

Gemeindeleben wird geprägt durch gemeinsames Aktivsein und Gespräch. Nicht allein sondern zusammen sind wir unterwegs im Leben, im Glauben, im Fragen und im Tun.

"Winter-Semester" ist ein Vorschlag, Neues auszuprobieren und sich dazu untereinander zu vernetzen.

Hier werden verschiedenste Gruppen auf Zeit angeboten, von geistlichen Aktivitäten über Sportliches bis hin zu Kultur und Freizeit. Der Zeitraum insgesamt umfasst Januar bis März. manche Projekt-Gruppen laufen kürzer, und auch der Rhythmus ist unterschiedlich.

Wir freuen uns jetzt schon über die Bereitschaft so vieler Gruppenleiter, ihre Fähigkeiten und Leidenschaften einzubringen. Und wir sind gespannt auf die Begegnungen und Erlebnisse während des "Winter-Semesters".

Liebe Grüße und Gottes Segen

Peer Lichtenberg Oliver Haupt Christine Fries

01

Alpha-Kurs im Wohnzimmer

Inhalt:

Den christlichen Glauben entspannt entdecken, dazu persönliche Ansichten diskutieren und Fragen stellen.

Format: Gemeinsames Abendessen, professionelle Alpha-Videos und Gespräch in der Gruppe.

Zielgruppe:

Menschen auf der Suche nach Gott, nach ihrem Glauben oder mit Fragen ans Leben.

Leitung:

Peer & Bettie Lichtenberg, Thies & Doris Dose.

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich 9 x freitags, 30.01.-27.03.

Zeit:

Freitag, 19:00-21:00 h

Ort:

bei Familie Dose, Fieberkleestieg 13

Teilnehmerzahl:

4 - 7

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Thies Dose: dt@dose-online.de

+49 152 290 561 30

02

Gymnastik

von Kopf bis Fuß

Inhalt:

Den eigenen Körper wahrnehmen, Bewegung mit musikalischer Untermalung, Kräftigung, Dehnung, usw. – Freude am Tun!

Zielgruppe:

Menschen, die an sich wissen, dass Bewegung gut tut, aber länger nichts gemacht haben, den Anfang noch nicht gefunden haben, nicht schon in einer Gruppe, Verein oder Studio sporten.

Leitung:

Vera Haupt

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich mittwochs, ab 07.01.

Zeit:

Mittwoch, 15:00-15:45 h

Ort:

Gemeindehaus, Saal

Teilnehmerzahl:

6 - 15

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Vera Haupt: vh1953@web.de

+49 1512 693 5272

03

Nachfolge Jesu Christi praktisch

Inhalt:

Nachfolge Jesu Christi praktisch - Ermunterungen und Ermahnungen der neutestamentlichen Briefe. Nach einer Grundlegung aufgrund von Römer 1–8, 12:1-2; gemeinsame Besprechung der praktischen Beschreibung von Nachfolge aufgrund Römer 12:2–16:27 (evtl. auch Texte aus Evangelien oder anderen neutestamentlichen Briefen).

Zielgruppe:

Menschen mit Interesse an ernsthafter Jesus-Nachfolge

Leitung:

Jöns-Peter Schmitz und Christine Passick

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich montags, 05.01. – 30.03.

Zeit:

Montag, 19:30-21:30 h

Ort:

Pastorat

Teilnehmerzahl:

7 - 15

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Jöns-Peter Schmitz:

joens-peter.schmitz@kirche-poppenbuettel.de
+49 172 52 38 755

04

Bastel-Handarbeits-Gruppe

Inhalt:

Jesus war Handwerker, wir handarbeiten! Jede bringt ihr eigenes Handwerks-/Bastelzeug mit und wir handarbeiten und tauschen uns aus. Wichtig für Insider: zwei Cutting-Die-Maschinen sind vorhanden!

Zielgruppe:

Menschen, die schon ein Bastel-/Handarbeitshobby haben.

Leitung:

Bettie Lichtenberg

Rhythmus/Häufigkeit:

14-täglich, dienstags, 06.01.-31.03.

Zeit:

Dienstag, 16:00-18:00 h

Ort:

bei Familie Lichtenberg, Basaltweg 52

Teilnehmerzahl:

3 - 5

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Bettie Lichtenberg: fbj.lichtenberg@gmx.de

05

Exerzitien im Alltag

Inhalt:

Über fünf Wochen sich jeden Tag eine kleine Auszeit, eine Zeit für Stille, für sich selbst und für Gott gönnen.

Anregungen dafür bietet ein Begleitheft (6 €, erhältlich beim ersten Treffen) mit biblischen Texten, Impulsen, Fragen, Gebeten. Einmal in der Woche treffen wir uns zu einem Austausch über unsere Erfahrungen, unsere Fragen und Neuentdeckungen.

Zielgruppe:

Menschen, die sich auf einen täglichen inneren Weg mit der Bibel einlassen wollen.

Leitung:

Barbara Hanzig

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich, 6x dienstags, 13.01. – 17.02.

Zeit:

Dienstag, 10:00 - 11:30 h

Ort:

Gemeindehaus, Saal

Teilnehmerzahl:

5 - 20

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Barbara Hanzig: barbarahanzig@gmx.de

Tel. über Gemeindebüro 040 - 602 20 76

06

“Israel entdecken“

Bibelkurs für Kleingruppen

Inhalt:

Lektüre und angeleitetes gemeinsames Gespräch anhand eines Arbeitsheftes (kostet 10 €).

Zielgruppe:

Interessierte, die sich fragen: was hat Israel mit uns zu tun?
Was hat der Gott Israels mit dem Volk und Land Israel zu tun?
Was sagt uns die Bibel dazu?

Leitung:

Ulrike Dierks

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich 5-7 x, donnerstags, ab 29.01.

Zeit:

Donnerstags 10:00 - 11:30 h

Ort:

bei Familie Dierks, Ohlendiekamp 84

Teilnehmerzahl:

ca. 5

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Ulrike Dierks: u.dierks@gmx.net
 +49 176 555 88 150

07

Notensätze schreiben am Computer

Inhalt:

Einführung in grundlegende Funktionen des kostenfreien Programms 'musescore' zur Erstellung professionell gestalteter Notensätze inklusive Text und Musikzeichen.

(Laptop mit heruntergeladenem musescore-Programm müsste mitgebracht werden, Version 4.6.3, für Windows 10 (64 bit) oder höher bzw. macOS 12 (Angabe an anderer Stelle: macOS 11) oder höher; auch für „neuere Linux“ möglich.)

Zielgruppe:

Interessierte

Leitung:

Andreas Richter

Rhythmus/Häufigkeit:

2 oder mehr Treffen, nach Bedarf; erstes Treffen Sa, 10.01.

Zeit:

Samstag 10:30 – 12:00 h (Uhrzeit verhandelbar)

Ort:

Pastorat

Teilnehmerzahl:

4 - 8

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Andreas Richter: g.a.richter@gmx.de
+49 1511 7766 737

08

Frauen der Bibel

Inhalt:

Von Frauen für Frauen.

Frauen der Bibel - Was haben sie uns heute zu sagen? Ist ihre Geschichte auch unsere Geschichte?

Angeleitete Bibel-Lektüre und Gespräch.

Zielgruppe:

Frauen

Leitung:

Antje Haselbach

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich mittwochs, 07.01. - 09.03.2026

Zeit:

Mittwochs 10:30 – 12:00 h

Ort:

Pastorat

Teilnehmerzahl:

6 - 10

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Antje Haselbach: antje.haselbach@kirche-poppenbuettel.de
+49 176 34 87 62 57

09

Nordic Walking

Inhalt:

Gemeinsam sportlich draußen unterwegs sein.
Nordic Walking.

Zielgruppe:

Jeder Interessierte

Leitung:

Karl-Friedrich Schneider

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich

Zeit:

- wird mit den Interessenten gemeinsam festgelegt! -

Ort:

Treffpunkt Marktkirche, Wanderungen in der Umgebung

Teilnehmerzahl:

3 - 4

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Karl-Friedrich Schneider: kf.schneider.hh@gmail.com
040 - 602 80 75

10

Nähkurs für Anfänger

Inhalt:

Nähkurs für absolute „Neulinge“. Kennenlernen der Nähmaschine, Einüben der wichtigsten Nähschritte, erste kleine Nähprojekte. Ganz ohne Erfolgsdruck oder Perfektionismus und mit viel Spaß am Ausprobieren, in wohltuender und hilfsbereiter Gemeinschaft.

Wer eine Nähmaschine hat, bringt sie gerne mit. Ansonsten werden Leih-Maschinen organisiert.

Leitung:

Silvia Wölfer

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich montags, ab 12.01.

Zeit:

entweder 9:00-12:00 h ODER 19:00-22:00 h
- wird mit den Interessierten gemeinsam festgelegt

Ort:

Pastorat oder Gemeindesaal C

Teilnehmerzahl:

4 - 8

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Silvia Wölfer: silviawoelfer@freenet.de
+49 176 812 70 237

11

Gemeinsam schmeckt's besser!

Inhalt:

Manchmal tut es gut, den Alltag für eine Weile zu teilen – dazu eignet sich ein gemeinsames Essen.

Bei guter Gemeinschaft, offenem Gespräch, biblischem Impuls und gemeinsamen Lachen essen wir zusammen eine einfache warme Mahlzeit.

Zielgruppe:

Alleinstehende

Leitung:

Andrea und Christoph Kardel

Rhythmus/Häufigkeit:

alle 2 oder 3 Wochen, Januar-März 2026

Zeit:

Dienstag, 17:00 h - ca. 19:30 h

Ort:

bei Familie Kardel

Teilnehmerzahl:

bis zu 4 zusätzliche Teilnehmer

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Andrea und Christoph Kardel:

Andrea.Kardel@Kirche-Poppenbuettel.de
040 - 608 33 69

12

Holz-Hacken interaktiv

Inhalt:

Wir wollen zusammen Feuerholz werben, d.h. fällen, sägen, spalten, verladen Bäume gibt es umsonst, dafür aber bitte Heizgetränke mitbringen. Und ganz ungezwungen wollen wir miteinander ins gespräch kommen.

*** Feuerholz kann gegen Obolus für den Förderverein Marktkirche mitgenommen werden ***.

Zielgruppe:

Holzofen-Besitzer und evtl. mit Holzhacker-Passion

Leitung:

Heinz Cordes

Rhythmus/Häufigkeit:

ca. monatlich

Zeit:

Samstags 11:00-14:00 h

Ort:

bei Familie Cordes, Wohldorfer-Hof, Herrenhausallee 8

Teilnehmerzahl:

4 - 8

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Heinz Cordes wohldorfer-hof@arcor.de
 040 - 607 51 796

13

Den digitalen Alltag meistern

Inhalt:

In drei Frage-und-Antwort-Stunden wollen wir versuchen Hürden des digitalen Alltags zu überwinden. Wir sammeln Fragen und Probleme zu Handy, Internet, Computer, Datensicherheit, etc. und versuchen diese gemeinsam zu klären.

Zielgruppe:

Jeder, der die einfachen Aufgaben in unserer digitalen Welt gar nicht so einfach findet - „Digital Immigrants“.

Leitung:

Peter Blome

Rhythmus/Häufigkeit:

voraussichtlich 3 oder 4 Treffen, samstags
Erstes Treffen Sa, 10.01., 15:00-17:00 h

Zeit:

Samstag, nach Vereinbarung (erstes Treffen 15:00-17:00 h)

Ort:

Gemeindehaus, Bonhoefferraum

Teilnehmerzahl:

5 - 10

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Peter Blome: privat@peterblome.de
+49 151 58001671

14

Malerei

Inhalt:

Der Malkurs ist für Anfänger im Umgang mit Pinsel und Farbe ebenso geeignet wie für fortgeschrittene Kursteilnehmer.

Vornehmlich Acrylmalerei, evtl. auch Tempera- oder Aquarell-Malerei.

Beim 1. Treffen (1 Std.) Austausch und Beschluss über Inhalte.

Eindrücke gibt es auf der Homepage: ingrid-laplante.de

Zielgruppe:

Alle Interessierte (Anfänger wie Fortgeschrittene).

Leitung:

Ingrid Laplante

Rhythmus/Häufigkeit:

wöchentlich freitags, ab 09.01. (Erstes Treffen Austausch und Planung)

Zeit:

Freitag, 15:00-16:30 h

Ort:

Gemeindehaus, Bonhoeffer-Raum

Teilnehmerzahl:

5 - 12

Fragen / Koordinierung / Anmeldung:

Ingrid Laplante: i.laplante@web.de
+49 1525 24 78 701

15

Römerbrief-Kurs

Inhalt:

Offenes Bibelgespräch zum Kennenlernen eines grundlegenden und umfangreichen Apostel-Briefes des Neuen Testamens-tes. In netter Runde mit einem Abendimbiss bekommen wir Input und kommen ins Gespräch über eigene Sichtweisen und Fragen zum Bibeltext. Ein Kurs im Rahmen des Bibelge-sprächs 'schwarzBROT'.

Zielgruppe:

Interessierte, die den Römerbrief als geistlichen und theologischen Text besser verstehen lernen möchten.

Leitung:

Peer Lichtenberg und Oliver Haupt

Rhythmus/Häufigkeit:

14-täglich mittwochs, ab 14. Januar

Zeit:

Mittwoch, 18:00-20:00 h

Ort:

Pastorat

Teilnehmerzahl:

bis zu 20 zusätzliche Teilnehmer

Fragen / Koordinierung:

***** Eine Anmeldung ist hierzu NICHT NÖTIG *****

Oliver Haupt oliver.haupt@kirche-poppenbuettel.de
+49 178 31 82 778

Das GNADE-Profil

Die Marktkirche hat mit ihrem Profil GNADE fünf Grundwerte benannt, die das Leben der Gemeinde prägen:

Gemeinschaft: Wir suchen und pflegen liebevolle Gemeinschaft mit Menschen jeder Herkunft und jeden Alters. Gemeinsam feiern und trauern, beten und arbeiten – so wollen wir Gemeinde sein.

Nachfolge: Wir lernen, unseren Alltag im Vertrauen auf Jesus Christus zu gestalten. Bei ihm finden wir Orientierung und Vergebung; er ist Quelle für Hoffnung und Liebe.

Anbetung: Wir geben unserer Faszination für den unbegreiflichen und doch ganz nahen Gott im Gebet und in der Musik Ausdruck. Wir tun dies in neuen und traditionellen Formen.

Dienen: Wir verschließen die Augen nicht vor konkreter Not und Bedürftigkeit. Jede und jeder ist fähig und aufgerufen, liebevoll und tatkräftig ihren bzw. seinen Beitrag zu leisten.

Einladen: Wir laden alle Menschen ein, Gott als liebevollen Ursprung, Grund und Ziel ihres Lebens zu entdecken.

Das Team der Marktkirche

Gemeindesekretariat

Carolin Lichtenberg & Britta Förster 040 - 602 20 76
markt.buero@kirche-poppenbuettel.de

Pastor Peer Lichtenberg 040 - 53 79 53 25
pastor.lichtenberg@kirche-poppenbuettel.de

Pastoralreferent Oliver Haupt 0178 31 82 778
oliver.haupt@kirche-poppenbuettel.de

Kantor Matthias Berges 040 - 608 485 39
matthias.berges@kirche-poppenbuettel.de

Musikerin Adeline Arendt 040 - 611 676 12
adeline.arendt@kirche-poppenbuettel.de

Jugendreferent Tom Dettmers 0151 1033 7210
tom.dettmers@cvjm-oberalster.de



**Ev. Marktkirche Poppenbüttel
Poppenbüttler Markt 2, 22399 Hamburg
markt.buero@kirche-poppenbuettel.de
040 - 602 20 76**